

Årsberetning år 2021 fra Fitteam.

Spentrup Cykelmotion

Et år der igen var plaget af Corona, desværre blev vores Harzen tur aflyst pga. dette, nogle af vores ryttere deltog i diverse danske motionsløb, der er givet håndslag på at vi i 2022 vil komme tilbage og i gang igen alle mand, så forhåbentlig bliver det i år at vejene i og omkring Spentrup bliver velbesøgt at cyklisterne

Vi havde et godt arrangement med Sparekassen som vi plejer, og ser frem til endnu et arrangement her i 2022

Desuden er der god tilmelding til Harzen Anno 2022 stor ros til HP Skjødt for at arrangere disse ture på trods af aflysninger de forrige år.

Jan.

Årsberetning fra Fitnesscenteret

2021 blev på mange måder et mærkeligt og træls år, for nu at sige det på jysk. Vi startede og sluttede året med at være lukket. Allerede den 11/12 2020 indstillede Spentrup IF alle indendørs aktiviteter på grund af COVID-19. Selvom vi forlængede alle abonnementerne, så mistede vi alligevel medlemmer.

Lukningen var også meget langvarig helt frem til 6. maj, hvor vi så tillige måtte indføre afstandskrav og stikprøvekontroller af Coronas pas. Men der kom gang i aktiviteterne ... og tak for jeres tålmodighed. Og helt dejligt at vi endte år 2021 med at være lukket igen fra midt i december 2021, men denne gang heldigvis kun 18 dage frem til 5. januar 2022.

På trods af alle forhindringer og de bøvlede stikprøvekontroller, så blev der svedt godt i fitnesscenteret fra 6. maj og frem til midt december. Ikke alle medlemmer vendte tilbage ... og der var nok en vis forsigtighed på grund af COVID-19, men det er nu rigtigt glædeligt at mærke, at der nu her i 2022 er langt mere gang i fitnesscentret. I dag summer det af liv i fitnesscenteret, som er godt besøgt, så vi håber at alle de gamle medlemmer vender tilbage ... måske har vi alle lidt Corona kilo, som skal trænes væk.

Ulrik.

Årsberetning Crossfit 2021

Vi har i år haft godt gang i den til teamfit crossfit, til at starte med var der så mange at vi var nødt til at sætte antallet af deltager ned for at alle fik noget ud af det, Henrik og Cecillie havde rigtig meget at se til om mandag lige som de bedst kan lide det.

Til begynder holdet har vi haft omkring 60 mennesker igennem i års løbe, heldigvis har Krista sagt ja til at hjælpe til med at undervise hvilket er maga fedt og det var ikke muligt at undervise så mange alene.

Lone har haft rigtig mange timer både til hverdag og weekend, hvilket vi er rigtig glad for, det har været lidt forskelligt hvor mange der kommer til timeren, men vi har en oplevelse af at der er begyndt at komme flere på disse hold, så stor ros til dette.

Vi er som noget nyt begyndt at holde møder ca. 3 måned lige for at høre hvad der sker på de forskellige hold osv. Vi unders os over at vi kan have så mange på begynder holdet samtid kan vi ikke fastholde dem efter følgen så vi vil prøve at ændre lidt på den træning der er på de andre hold således at alle også kan være med der uden at man skal have dyrket crossfit i flere år.

Thomas.

Spinning.

Hermed en lille årsberetning fra spinning.

Året der gik med to covid 19 lukninger har kostet en del spinner men det er så småt ved at komme igen så har vi kørt nogle begynder hold dog med blandet succes på grund af Corona det har drillet de nye med diverse smittet. Ellers er vi godt i gang igen.

Lars.

Årsberetning 2021 Spentrup hygge/motion.

Coronasituationen gør at vi kun har haft et par små arrangementer i løbet af sæsonen.

Vi holdt i august måned et idemøde, både for at peppe løberne og os selv op. Det var på det tidspunkt lidt svært at fastholde løberne, men det vendte heldigvis lidt herefter.

Vi valgte at afholde vores traditionelle Pizza og Rødvins aften i efteråret som en socialfastholdelse af løberne.

Det var som sædvanlig en kæmpe succes. Vi satser på at holde et Julearrangement med løb, Gløgg og æbleskiver d. 14/12 og et Nytårs/champagne løb d. 31/12

Pernille.